

Ср

Д.М.Г. Карякова



План

работы школьного спортивного клуба «Спартак»

МКОУ ООШ п. Карпушино

на 2022-2023 учебный год

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактика плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;
- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.

1. Организационно - массовая работа

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
1	Проведение физкультпауз и физкультминуток во время учебных занятий и подвижных игр на переменах.	ежедневно	Классный руководитель
2	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ.	в течении учебного года	Классный руководитель
3	Подготовка к соревнованиям согласно плана районного управления образования.	в течении учебного года	Учитель физкультуры

4	Л/а кросс «Золотая осень»	сентябрь	Учитель физкультуры
5	Президентские состязания I этап	сентябрь	Учитель физкультуры
6	Фестиваль ГТО	октябрь	Учитель физкультуры
7	Олимпиада по физической культуре	октябрь	Учитель физкультуры
8	День Здоровья	октябрь	Учитель физкультуры
9	Мини-футбол	ноябрь	Учитель физкультуры
10	Веселые старты	ноябрь	Учитель физкультуры
11	Баскетбол	декабрь	Учитель физкультуры
12	Льжные гонки	январь	Учитель физкультуры
13	Веселые старты	январь	Учитель физкультуры
14	Зимний фестиваль ГТО	февраль	Учитель физкультуры
15	Месячник по патристическому воспитанию	январь - февраль	Учитель физкультуры
16	Военно-спортивная игра «Зарница»	февраль	Учитель физкультуры
17	Веселые старты	март	Учитель физкультуры
18	Волейбол	март	Учитель физкультуры
19	Пиэнербол	март	Учитель физкультуры
20	Президентские состязания I этап	апрель	Учитель физкультуры
21	Фестиваль ГТО	май	Учитель физкультуры
22	Соревнования по легкой атлетике	май	Учитель физкультуры

2. Организационно-педагогическая работа.

№ п/п	Содержание работы:	Сроки	Ответственный
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2022-2023 учебный год	сентябрь	Учитель физкультуры
2	Составление плана работы ШСК и спортивно массовых мероприятий на 2022-2023 уч.год	сентябрь - октябрь	Учитель физкультуры
3	Единый классный час «Ценности олимпийского движения»	ноябрь	Учитель физкультуры
4	Практические занятия по оказанию ГМП	ноябрь - декабрь	Учитель физкультуры
5	Месячник по патристическому воспитанию	январь - февраль	Учитель физкультуры

6	Спортивно-оздоровительная работа в ЛОЛ	июнь	Учитель физкультуры
7	Участие в общешкольных родительских собраниях, консультация родителей	в течении учебного года	Учитель физкультуры
8	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий.	в течении учебного года	Учитель физкультуры

3. Учебно-воспитательная работа.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Участие в общешкольных родительских собраниях: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим», «Воспитание правильной осанки у детей»	в течении учебного года	Учитель физкультуры
2	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания в семье. Закаливание и укрепление здоровья.	в течении учебного года	Учитель физкультуры
3	Занятия со старшеклассниками по проведению спортивных мероприятий и соревнований по видам спорта.	в течении учебного года	Учитель физкультуры
4	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	в течении учебного года	Учитель физкультуры
5	Организация спортивных секций.	в течении учебного года	Учитель физкультуры

4. Методическая работа

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	в течении учебного года	Учитель физкультуры
2	Методические мероприятия с целью обмена опытом.	в течении учебного года	Учитель физкультуры
3	Посещение спортивных секций.	в течении учебного года	Учитель физкультуры
4	Посещение семинаров для руководителей и тренеров ШСК	в течении учебного года	Учитель физкультуры
5	Посещение курсов повышения квалификации	в течении учебного года	Учитель физкультуры

5. Спортивно-массовая работа.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Разработка и утверждение плана спортивно-	сентябрь	Учитель

	массовых мероприятий.		физкультуры
2	Разработка и утверждение положений для проведения спортивных соревнований.	в течении учебного года	Учитель физкультуры
3	Обеспечение участия команд ШСК в разных соревнованиях.	в течении учебного года	Учитель физкультуры

6. Контроль и руководство.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Проверка учебно-тренировочных занятий.	сентябрь	Руководитель ШСК
2	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий.	в течении учебного года	Руководитель ШСК
3	Корректировка ШСК.	в течении учебного года	Руководитель ШСК
4	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	август - сентябрь	Руководитель ШСК

7. Финансово-хозяйственная деятельность.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1	Приобретение спортивного инвентаря, призов, грамот и т.д.	в течении учебного года	Руководитель ШСК

Руководитель ШСК.



/С.М. Кислицына/